

Atsigrėžk vasara 2024

VšĮ Atsigrėžk į vaikus globotiniai 2024 metų vasarą ilsejosi Palangoje šilčiausiais vasaros mėnesiais. Tokią galimybę vaikams suteikė Vilniaus miesto savivaldybė, organizavusi **Vaikų vasaros poilsio programų konkursą**. VšĮ Atsigrėžk į vaikus projektui „Atsigrėžk vasara 2024“ savivaldybė skyrė 4000 eurų, tai leido vaikams pailsėti Palangos pajūryje. Poilsio organizatoriai siekė užimti vaikus įdomiomis veiklomis, ugdyti jų socialines-emocines kompetencijas, suteikti žinių apie Palangos istoriją, Baltijos jūros gyvūniją, augmeniją bei gintaro susidarymą. Stovyklos metu buvo organizuota daug įvairios sportinės veiklos: išvykos dviračiais, žygiai pėsčiomis, sportinės varžybos paplūdimyje, rytinės mankštos prie jūros, maudynės, vakariniai saulės palydėjimai ir kita fizinė veikla. Bendra stovyklos trukmė buvo 6 dienos. Šios sportinės, socialinės-emocinės ir kūrybinės veiklos skatino vaikų fizinį aktyvumą, gerino emocinius gebėjimus, stiprino fizinę ir psichikos sveikatą, plėtė akiratį ir didino psichologinį atsparumą.

Norisi pasidžiaugti aktyviu vaikų dalyvavimu stovyklos organizuojamose veiklose, ypatingai į fizinio aktyvumo ir kūrybinėse veiklose. Stovykloje dalyvavo vaikai, esantys socialiai jautresnėje situacijoje, dalis iš kurių turėjo emocinių ir socialinio bendravimo sunkumų. Pastebėta, kad stovyklos organizuojamos veiklos teigiamai veikė vaikų emocinę ir fizinę sveikatą, pagerėjo vaikų emocinis fonas, sustiprėjo tarpusavio ryšiai. Norisi pasidžiaugti ir tuo, kad stovyklos metu vaikams buvo nustatytos aiškios taisyklės dėl naudojimosi telefonais. Taip vaikai turėjo galimybę daugiau bendrauti gyvai, fiziškai judėti, pagerėjo jų dėmesio koncentracija ir atsirado daugiau energijos.

Direktorė Sigita Ignatovičienė